



HORAIRES saison 2025/2026

Groupes Adultes

Gymnase de la Mascotte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Abdos/Fessier		12H15/13H15		12H15/13H15		
Sophrologie		11H00/12H00				
Agrès	20H00/21H20					
Parkour					20H00/21H20	

Les Groupes sont définis par les entraineurs en fonction des âges et du niveau : vous pouvez vous rapprocher du secrétariat pour tout renseignement.