



HORAIRES saison 2024/2025 Groupes Adultes

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Ages						
Abdos/Fessiers	Adultes		12H15 / 13H15		12H15 / 13H15		
Sophrologie	Adultes		11H / 12H				
Agrès	Adultes				20H / 21H20		
Parkour	Adultes	20H / 21H20					

Les Groupes sont définis par les entraineurs en fonction des ages et du niveau : vous pouvez vous rapprocher du secretariat pour tout renseignement