

DES COURS DE TRAMPOLINE ET PARCOURS ACROBATIQUES

A la conquête de l'espace.



Le Trampoline est une discipline exclusivement acrobatique. Cette discipline est conseillée à tous les enfants en raison de son côté ludique.

Les qualités requises pour la pratique du Trampoline sont l'audace, la tonicité et la maîtrise du corps dans l'espace. Cette discipline permet en outre de développer sa condition physique, la perfection du geste et la maîtrise de l'énergie. Une activité ludique et rebondissant.

Au gymnase de la Mascotte à Six-fours accessible aux enfants

