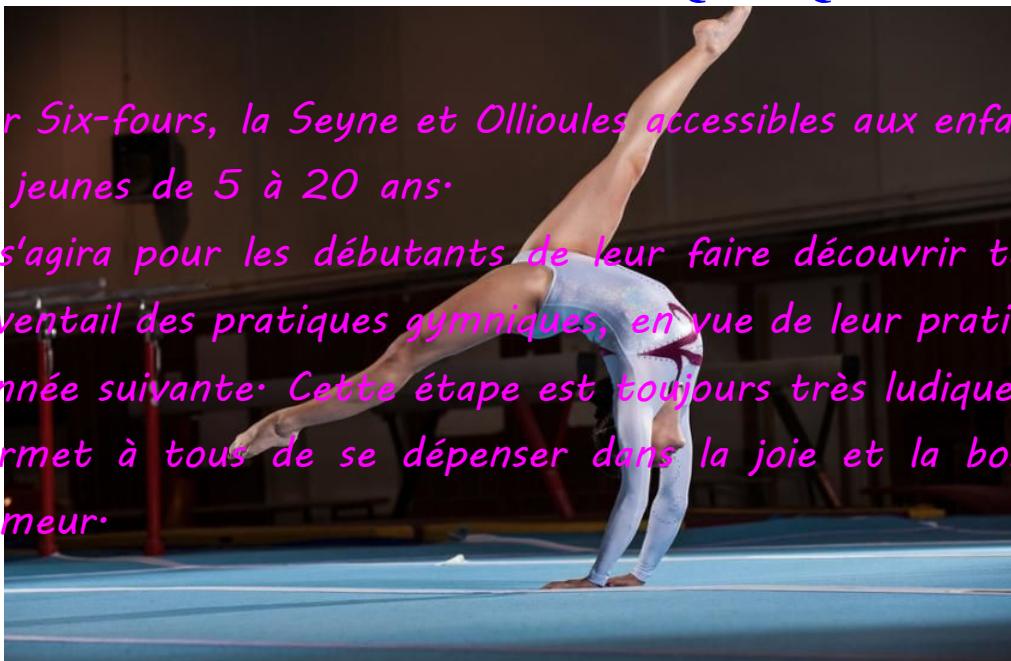


## DES COURS DE GYMNASTIQUE QUALITE

*Sur Six-fours, la Seyne et Ollioules accessibles aux enfants et jeunes de 5 à 20 ans.*

*Il s'agira pour les débutants de leur faire découvrir tout l'éventail des pratiques gymniques, en vue de leur pratique l'année suivante. Cette étape est toujours très ludique et permet à tous de se dépenser dans la joie et la bonne humeur.*



*Pour les plus grands, l'activité mêle grâce, dynamisme et acrobatie. C'est une discipline qui peut aussi bien être pratiquée à but compétitif que pour le loisir. Sa multitude de filières de compétitions permet à chaque gymnaste motivée de trouver un championnat en adéquation avec son niveau.*

*La Gymnastique Artistique est la synthèse parfaite de la liberté de création, de la technique sportive et de l'expression individuelle. Chaque gymnaste doit réaliser des mouvements à couper le souffle avec une précision sans failles.*

*Une activité complète pour tous en compétition ou en loisir.*

