

DES COURS DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE QUALITE

La Gymnastique Rythmique s'adresse à un large public féminin. Elle se caractérise par sa mise en pratique rapide et par la place importante que prennent la chorégraphie et la danse. Les gymnastes férues de danse et à l'âme d'artiste se plairont à évoluer dans cette discipline.

Les séances se déroulent aux gymnases : De la Mascotte, PROGRES à Six-Fours Entre 5 à 20 ans.

En compétition ou en loisir.

