

Groupe	Nombre d'entraînements	
Eveil 5 ans	1	Salle baby 2eme Mercredi de 11 h à 12 h 15
Parcours 1 : 6/7 ans Julia	1	Mercredi de 15 h à 16 h 15
Parcours 2 : 8/10 ans Julia	1	Mercredi 16 h 15 à 17 h 30
Parcours Bis : 6 à 10 ans Ebtissem	1	Vendredi de 17 h à 18 h 15
Evolution benj Stéphane	1 ou 2	Mardi 17 h 15 à 18 h 30 Jeudi 17 h 15 à 18 h 30
Evolution MC Ingrid	1 ou 2	Lundi 17 h 15 à 18 h 45 Vendredi 18 h 45 à 20 h 15
Loisir grandes	1 ou 2	Mercredi 17 h 45 à 19 h 15 Lundi 18 h 45 à 20 h 15
Circuit Stéphane + Léa	2	Mardi 17 h 15 à 18 h 45 Léa Vendredi 17 h 18 h 45 Stéphane
Circuit B Audrey	3	Mardi 17 h 15 à 18 h 45 Mercredi 15 h à 16 h 45 Vendredi 17 h à 18 h 45

Groupe	Nombre d'entraînements	
Eveil 5 ans	1	Salle baby 2eme Mercredi de 11 h à 12 h 15
Circuit A Eric	3	Lundi 17 h 15 à 18 h 45 Mercredi 9 h 30 à 11 h Vendredi 17 h à 18 h 45
Fed B Benj Stephane	2	Lundi 17 h 15 à 18 h 45 Mercredi 16 h à 17 h 15
Fed AB Benj Pascale	3	Lundi 17 h 15 à 18 h 45 Mercredi 15 h à 16 h 30 Samedi 10 h 15 à 12 h
Fed A BM Eric	3	Mardi 17 h 15 à 18 h 45 Mercredi 16 h 45 à 18 h 15 Samedi 9 h à 10 h 45
Fed B MC Pascale	2	Mardi 18 h 45 à 20 h 15 Jeudi 18 h 45 à 20 h 15
Fed A MC Stephane	3	Mardi 18 h 30 à 20 h 15 Mercredi 19 h à 20 h 30 Vendredi 18 h 45 à 20 h 15
Fed B TC Pascale	2	Lundi 18 h 45 à 20 h 15 Vendredi 18 h 45 à 20 h 15

Groupe	Nombre d'entraînements	
Eveil 5 ans	1	Salle baby 2eme Mercredi de 11 h à 12 h 15
Fed A TC grandes Yves	1 ou 2 ou 3 + PP	Lundi 18 h 45 à 20 h 15 Jeudi 18 h 45 à 20 h 15 PP samedi de 13 h 15 à 14 h 45 Mercredi 17 h 15 à 19 h avec perf possible
Perf Audrey	4 + PP	Lundi 18 h 45 à 20 h 15 Mercredi 17 h 15 à 19 h Stephane Jeudi 17 h à 18 h 45 Vendredi 18 h 45 à 20 h 15 Eric PP samedi 13 h 15 à 14 h 45
Trampo Petit Débutant	1 ou 2	Samedi 9 h à 10 h 15 Pascale Mercredi 15 h à 16 h Stephane
Trampo petits Compet Pascale	2	Mardi 17 h 15 à 18 h 45 Vendredi 17 h à 18 h 45
<b><i>Trampo moyens grands</i></b>	<b><i>1 ou 2</i></b>	<b><i>Jeudi 17 h 15 à 18 h 45 Pascale Samedi 10 h 45 à 12 h Eric</i></b>
Trampo loisirs grands Stephane	1	Lundi 18 h 45 à 20 h 15
Baby 3 ans Babby 2 ans Baby 4 ans Baby 2 à 4 ans	1 1 1 1	Samedi 9 h /9 h 55 Samedi 10 h 10 h 55 Samedi 11 h 11 h 55 Mercredi 16 h /16 h 55
Trampo nat 9/11 ans Audrey	2/3 + PP	Lundi 17 h 15 à 18 h 45 Mercredi 13 h 15 à 15 h Vendredi 18 h 45 à 20 h 15

Groupe	Nombre d'entraînements	
Eveil 5 ans	1	Salle baby 2eme Mercredi de 11 h à 12 h 15
Trampo nat 11/17 ans Audrey	2/3+PP	Mardi 18 h 45 à 20 h 15 Mercredi 16 h 45 à 18 h 30 Vendredi 18 h 45 à 20 h 15 PP samedi de 13 h 15 à 14 h 45
Freestyle Grands Stephane Axel	1	Lundi 19 h 45 à 21 h 15
Freestyle petits Stephane	1	Jeudi 18 h 30 à 20 h
Adultes Stephane	1	Mardi 20 h 15 à 21 h 15
Trampo adultes/ grands Stephane	1	Jeudi 20 h à 21 h 15
GAC Fed B Laurent	1 ou 2	Mardi Progres 18 h 15 à 20 h Samedi 9 h à 10 h 30
GAC Nat et fed A Laurent	2	Mercredi de 19 h à 20 h 30 Samedi de 10 h 30 à 12 h 30
Circuit B Audrey	3	Mardi 17 h 15 à 18 h 45 Mercredi 15 h à 16 h 45 Vendredi 17 h à 18 h 45

GR 1

1

samedi de 13 h à 14 h 15

GR2

1 ou 2

samedi 14 h à 15 h 30 et mardi 17 h /18 h 15